



Bijlage I

Veiligheidsinstructies

inzameling

INHOUD

1.	Locatievoorschriften Avri Geldermalsen.....	3
2.	Werken met achterlader	4
3.	Werken met zijlader	6
4.	Rijden met een achterlader met naloop as.....	8
5.	Werken met distributiewagen	10
6.	Beladen van zakken	12
7.	Beladen containers.....	14
8.	Werken met kraan inzamelvoertuig.....	16
9.	Werken op stortvloeren	18
10.	Werken met autolaadkraan > 3500kg.....	20
11.	Werken met of aan LNG- of CNG aangedreven voertuigen	22
12.	Werken met heftruck	24
13.	Gebruik wasplaats geldermalsen	26
14.	Inwendig reinigen inzamelwagens	27
15.	Werken met mobiele waswagen.....	29
16.	Werken boven 2,5 meter hoogte	31
17.	Werkzaamheden vanaf een ladder	33
18.	Werkzaamheden vanaf een trap	35
19.	Werkzaamheden met hoogwerker	37
20.	Hijswerkzaamheden werkplaats	39
21.	Alleen werken.....	40

1. LOCATIEVOORSCHRIFTEN AVRI GELDERMALSEN

Uitgezonderd parkeerterrein kantoor en op de milieustraat gelden de volgende regels:



- Maximale snelheid van 15 km/uur.
- In overslaghal rijdt men met **stapvoets snelheid** en met ingeschakelde voertuig verlichting.
- De verkeersregels van het R.V.V. (Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens) gelden.
- Gebruik een smartphone alleen in een stilstaand voertuig op een parkeerplaats.
- Dragen van een veiligheidshelm in de overslaghal en stortlocaties.

Algemeen locatievoorschrift Veiligheidsvest, veiligheidsschoenen en veiligheidshandschoenen zijn verplicht bij alle werkzaamheden.	
Voorschriften windmolens Veiligheidshelm (<i>Bij vriezend weer</i>)	

In geval van nood:

Levensbedreigende situaties: bel **112**

Bij brand, ehbo of ongevallen: **0345-756666**

2. WERKEN MET ACHTERLADER

Beschrijving werkzaamheden:

Het inzamelen van afval- en grondstoffen met een inzamelvoertuig voorzien van mini- of 4 wiel containerbelading of achter op het voertuig meerijden op de treeplank.

De risico's:

- Beklemd raken tussen draaiende en bewegende delen.
- Aangereden worden door passerend verkeer.
- Vallen en struikelen tijdens meerijden, op- en afstappen of lopen rond de werkplek.
- Zelf of omgeving getroffen worden door losgeraakte containers.
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant
- Draag de voertuiggordel tijdens het rijden.
- De chauffeur is tijdens de werkzaamheden belast met de taak tot toezicht op veilig werken.
- Draag je PBM's buiten het voertuig.
- Zorg ervoor dat er geen personen in het draaibereik van de belading komen, stuur ze weg of stop werkzaamheden.
- Pak de container alleen beet aan het handvat om beklemming van vingers te voorkomen.
- Belaad alleen containers die binnen de technische specificaties van het voertuig vallen.
- Draag veiligheidshandschoenen.
- Neem afstand van het voertuig tijdens het persen of wanneer (vloei)stof vrijkomt.
- Werk alleen met automatische belading als je samen achter wagen loopt of als de chauffeur houdt toezicht in het voertuig.
- Belaad geen losse afvalstoffen tijdens automatische beladingsoperatie.
- Belaad losse afvalstoffen alleen met een neergelaten afglijdplaat of hopper bak afscherming.
- Schakel oranje zwaailampen in tijdens het inzamelen.
- Belaad drukke straten met middellijn en/ of rijbaanscheiding aan één zijde van de weg.
- Plaats de auto zo dicht mogelijk op de laadplaats zodat overige verkeersgebruikers niet tussen de laadplaats en het voertuig door kunnen gaan.
- Houd met beide handen vast na het opstappen en tijdens het rijden.
- Stap niet op- of vanaf een rijdend voertuig.
- Beladers laten om veiligheidsredenen de telefoon in het voertuig.
- Reinig handen voor het consumeren van voedsel.
- Voer inwendig onderhoud uit volgens "instructie inwendig reinigen inzamelwagens".



Opleiding en instructies:

- Rijbewijs C met code 95 voor de chauffeur.
- Interne instructie over de werking van het voertuig.
- Doorlopende instructie en voorlichtingen over de risico's op de werkplek zoals aanrijdgevaar, fysieke belasting, biologische agentia.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Lange werkbroek tijdens beladen en storten van afval.
- Lange werkbroek en lange mouwen bij reiniging en inspectiewerkzaamheden.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer voor vertrek of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Controleer voor vertrek het peil van alle vloeistoffen.
- Inspecteer dagelijks de persruimte.
- Reinig ramen, spiegels en camera's bij vervuiling.
- Controleer de periodieke keuring van het voertuig.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112,
- Informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden via mobiele telefoon.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.
- Water en zeep is aanwezig op of in het voertuig



3. WERKEN MET ZIJLADER

Beschrijving werkzaamheden:

Het inzamelen van grond- en afvalstoffen met inzamelvoertuig met zijbelading.

De risico's:

- Aangereden worden in het verkeer of door passerend verkeer.
- Zelf of de omgeving die getroffen wordt door draaiende delen of beklemming.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels.
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Draag de veiligheidsgordel tijdens het rijden.
- Draag je PBM's buiten het voertuig.
- Zorg dat er geen personen in de omgeving van de te laden containers zijn, stuur ze weg of leg het werk stil als ze te dichtbij komen.
- Plaats de auto kort op de laadplaats zodat overig weggebruikers niet rechts kunnen passeren.
- Controleer de aanbiedplaats op obstakels of personen voor het pakken en terugplaatsen van containers.
- Schakel oranje flits- en zwaailichten in tijdens inzamelen.
- Reinig handen voordat je eten of drinken consumeert.
- Gebruik de noodstop wanneer uitstapt en draaiende delen benaderd.
- Gebruik bij inwendige inspecties de veiligheidsbeugels en neem de sleutel uit het voertuig.
- Voer inwendige reiniging, inspectie- en onderhoud uit volgens de instructie "inwendige reiniging inzamelwagens".



Opleiding en instructies:

- Rijbewijs C met code 95
- Interne vaardigheden opleiding over het veilig werken met zijlader onder begeleiding van mentorchauffeur volgens "Instructie mentorchauffeur zijladers".
- Verschillende soorten voorlichting over risico's op de werkplek zoals: alleen werken, biologische agentia, fysieke belasting

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding
- Lange werkbroek tijdens storten, inspectie en reinigingen van het voertuig.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Vloeistofdichte veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding Klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer of voor vertrek of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Controleer vloeistoffen voor vertrek.
- Smeer dagelijks niet- automatische smeerpunten van de pers paddels.
- Reinig ramen, spiegels en camera's bij vervuiling.
- Controleer de periodieke keuringen.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden via mobiele telefoon.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.
- Zorg voor water en zeep aanwezig op- of in het voertuig.



4. RIJDEN MET EEN ACHTERLADER MET NALOOP AS

Beschrijving werkzaamheden:

Het rijden en manoeuvreren met een inzamelvoertuig met achterlader en gestuurde naloop as in combinatie met beladers.

De risico's:

- Letsel door het afwerpen en/of afslingeren van beladers tijdens bruuske stuuracties of snel rijden over drempels of door kuilen
- Letsel aan beladers of schade aan overige voertuigen of straatmeubilair door de grote uitzwaai aan de achterzijde of tijdens achteruitrijden.
- Instabiel rijgedrag door onjuiste belading voertuig.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Draag de voertuiggordel tijdens het rijden.
- De chauffeur houdt toezicht op veilig werken tijdens de werkzaamheden.
- Let op het dragen van PBM's buiten het voertuig.
- Let op veiligheid van beladers en omstanders tijdens het rijden en manoeuvreren.
- Stel het voertuig ruim op voor een bocht en stuur rustig in.
- Rijdt langzaam over drempels en dijkstoepen zodat treeplanken niet beschadigen.
- Controleer en volg de ruimte rondom het voertuig tijdens het manoeuvreren rondom de achterzijde.
- Laat beladers gidsen tijdens het achteruit rijden en behoud zicht op hen via de spiegels.
- Laad zware afvalstoffen als GFT in combinatie met druk loos persschot of speciaal beladingsprogramma.



Opleiding en instructies:

- Rijbewijs c met code 95
- Interne introductie en instructie voor het rijden met het voertuig door mentorchauffeur.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek tijdens inzamelen en storten van afval.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer voor vertrek of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Vul dagelijks de watertank met vers water en controleer de zeepvoorraad.
- Meld lekkages en schades aan het voertuig direct.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.



5. WERKEN MET DISTRIBUTIEWAGEN

Beschrijving werkzaamheden:

Vervoeren, ophalen en plaatsen van inzamelmiddelen voor inwoners en bedrijven, het ophalen van apothekersafval.

De risico's:

- Beklemming van lichaamsdelen tijdens laden of lossen.
- Aangereden worden door passerend verkeer.
- Vallen of struikelen tijdens manoeuvreren met inzamelmiddelen.
- Vallen uit de laadbak of van laadklep.
- Snijden aan uitstekende delen van defecte containers.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels.
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het voertuig en hydraulische laadklep.
- Draag de voertuig gordel rijden het rijden.
- Draag je PBM's buiten het voertuig.
- Zorg voor werkende markeringslichten van de laadklep voor vertrek.
- Schakel oranje led- en flitslampen in voor werkzaamheden.
- Let op overige verkeersgebruikers.

Opleiding en instructies:

- Rijbewijs C met Code 95
- KCA diploma (Bij geen ADR 1000 punten lading).
- Doorlopende voorlichtingen over de risico's op de werkplek.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Stevige leren veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer laadklep op lekkage en keuring voor gebruik.
- Controleer aanwezigheid van brandblusmiddelen.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.



6. BELADEN VAN ZAKKEN

Beschrijving werkzaamheden:

Het beladen van grond- en afvalstoffen in zakken in de openbare buitenruimte met een inzamelvoertuig.

De risico's:

- Aangereden worden door passerend verkeer.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels.
- Blootstelling aan onjuist aangeboden, onbekende irriterende en/ of gevaarlijke stoffen
- Prikken en snijden aan naalden-, afval- of grondstoffen.
- Fysieke overbelasting na langdurig met de verkeerd houding werken.
- Vallen en struikelen op- en rond de werkplek en tijdens meerijden op de treeplank.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik van een inzamelvoertuig op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- De chauffeur houdt toezicht op veilig werken tijdens werkzaamheden.
- Let op eigen veiligheid en omstanders. Zorg dat jezelf en geen andere personen in de omgeving van draaiende en bewegende delen van het voertuig zijn.
- Schakel oranje flits- en zwaailichten in tijdens inzamelen.
- Draag lange werkbreek en veiligheidshandschoenen.
- Werk rustig en druk geen afval aan. Er kunnen uitstekende delen inzitten.
- Draai je armen tijdens het werpen van zakken niet boven schouderhoogte.
- Belaad geen zakken tijdens een automatische beladingcyclus of instelling.
- Belaad zakken met een neergelaten vuil-afglijdplaat.
- Blijf op afstand tijdens de verdichtingsfase van de perscyclus.

Opleiding en instructies:

- Doorlopende voorlichting over risico van het werk zoals fysieke belasting, biologische agentia

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Meld defecten direct bij de leiding.
- Vul dagelijks de watertank met vers water en controleer de zeepvoorraad.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op de werkplek aanwezig is, dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Indien geprikt aan een naald probeer deze veilig te stellen en neem contact op met Prikpunt.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.



7. BELADEN CONTAINERS

Beschrijving werkzaamheden:

Het beladen van grond en afvalstoffen met containers in de openbare buitenruimte met een inzamelvoertuig.

De risico's:

- Aangereden worden door passerend verkeer.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels.
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.
- Prikken en snijden aan naalden-, afval- of grondstoffen.
- Fysieke overbelasting bij langdurig te snel of in de verkeerde houding te werken.
- Vallen en struikelen rondom de werkplek en tijdens het meerijden op de treeplank.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik van een inzamelvoertuig op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Let op eigen veiligheid en omstanders. Zorg dat jezelf en geen andere personen in de omgeving van draaiende en bewegende delen van het voertuig zijn.
- De chauffeur houdt toezicht op veilig werken tijdens de uitvoering van werkzaamheden.
- Schakel oranje flits- en zwaailichten in tijdens inzamelen.
- Draag je PBM's.
- Pak containers alleen beet aan het handvat.
- Positioneer 4-wiel containers altijd samen naar het voertuig.
- Voorkom het verplaatsen van containers op zwakke ondergrond of drempels. Maak bijzonderheden kenbaar aan de leiding.
- Werk rustig en druk geen afval aan. Er kunnen uitstekende delen inzitten.
- Blijf op afstand en sta niet op treeplank tijdens het persen van afval.
- Beladers laten om veiligheidsredenen de telefoon in het voertuig tijdens het meerijden op de treeplank.

Opleiding en instructies:

- Voorlichtingsvideo
- Doorlopend instructie en voorlichtingen over de werkplek.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Leren en/ of vloeistofdichte veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer aanwezigheid van bezem en schop aan het voertuig voor vertrek.
- Vul dagelijks de watertank met vers water en controleer de zeepvoorraad.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Indien geprikt aan een naald probeer deze veilig te stellen en neem contact op met Prikpunt.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op de werkplek aanwezig is, dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.



8. WERKEN MET KRAAN INZAMELVOERTUIG

Beschrijving werkzaamheden:

Hijzen en ledigen van boven- en ondergrondse brengcontainers met autolaadkraan op de vrachtwagen met opname hulpstukken.

De risico's:

- Aangereden worden door passerend verkeer.
- Zelf of omgeving getroffen worden door gehesen lading.
- Zelf of omstanders die vallen in putten.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels.
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant
- Gebruik de gordel tijdens het rijden
- Let op eigen veiligheid en omstanders. Zorg dat jezelf en geen andere personen in de omgeving op valafstand van de te hijsen lasten zijn, stuur ze weg of leg het werk stil als ze te dichtbij komen
- Gebruik alleen hijsmiddelen die geschikt zijn voor de last, gekeurd en in goede staat zijn
- Hijs niet meer dan het toegestane gewicht op de voorgeschreven afstandslengete van de giek, kijk op de informatie hierover op de kraan
- Schakel oranje flits- en zwaailichten in tijdens inzamelen.
- Draag je PBM's buiten de wagen.
- Zorg dat de auto recht en op de handrem staat, en dat de stabilisatiearmen op een stevige ondergrond staan.
- Controleer voor het hijsen de borging van het hijsmiddel
- Controleer bij het tillen de werking van de valbeveiliging in van put, plaats brengcontainer terug bij weigering en informeer leidinggevende.



Opleiding en instructies:

- Rijbewijs c met code 95.
- Externe vaardigheidstraining over het veilig werken met laadkraan met certificaat.
- Begeleiding en inwerken door mentor chauffeur.
- 5-jaarlijkse veiligheidstraining on the job.
- Doorlopend instructie en voorlichtingen over de risico's op de werkplek.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Oogbescherming (bij glasinzameling).
- Gehoorbescherming (bij glasinzameling).
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer of alle bedieningsonderdelen van de kraan goed functioneren
- Controleer regelmatig de hijsbanden, kettingen en het aanpikoog op slijtage, vervang ze direct bij schade
- Vul dagelijks de watertank met vers water en controleer de zeepvoorraad
- Houd de hijsbanden en de ketting schoon, berg ze op een plek op waar ze niet vervuild of beschadigd kunnen raken
- Controleer de periodieke keuringssticker op de laadkraan

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post)
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig



9. WERKEN OP STORTVLOEREN

Beschrijving werkzaamheden:

- Het laden of ledigen van het inzamelvoertuigen, inzamelmiddelen of transportmiddel in of op een overslaghal, stortvloer of stortvak.
- Het inspecteren van aangeboden partijen en houden van toezicht



De risico's:

- Aangereden worden door passerend verkeer
- Blootstelling aan stof
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.
- Blootstelling aan hoge geluidspieken en doofheid na jarenlange blootstelling
- Prikken en snijden aan naalden-, afval- of grondstoffen
- Geraakt worden door materialen die vrijkomen uit overreden of samengeknepen verpakkingen

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik van een inzamelvoertuig op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant
- Let op eigen veiligheid en omstanders. Zorg dat jezelf en geen andere personen in de omgeving van draaiende en bewegende delen van het voertuig zijn.
- Draag je PBM's buiten het voertuig.
- Houd afstand tijdens het laden en lossen van partijen
- Rijd, los en loop alleen op een schone vloer.
- Vermijd contact met lekkend vocht uit het voertuig of inzamelmiddel.
- Rijd geen stortvak in wanneer daar personen aanwezig zijn die je binnen enkele meters moet passeren. Je kunt ze aanrijden of blootstellen aan stoffen uit kapotgereden verpakkingen
- Wacht op aanwijzingen van de machinist voordat je gaat laden/ lossen
- Verblijf alleen noodzakelijke tijd in de overslaghal

Opleiding en instructies:

- Doorlopend instructie en voorlichtingen over de risico's werkplek

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding
- Lange Avri werkbroek
- Bovenkleding met lange mouwen
- Veiligheidsschoeisel S3
- Vloeistofdichte veiligheidshandschoenen
- Zichtbaarheidskleding klasse III.
- Gehoorbescherming voor medewerkers verwerking
- FFP2 stofmasker bij langdurig verblijf in overslaghal



Onderhoud en veiligheid:

- Niet van toepassing voor gebruikers zelf.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op de werkplek aanwezig is, dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is
- Indien geprikt aan een naald probeer deze veilig te stellen en neem contact op met Prikpunt.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post)
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig



10. WERKEN MET AUTOLAADKRAAN > 3500KG

Beschrijving werkzaamheden:

Hijzen van diversen lasten met de autolaadkraan van- en op de vrachtwagen met knijperbak of hijsketting

De risico's:

- Aangereden worden door passerend verkeer.
- Zelf of omgeving getroffen worden door losgeraakte lading of stoffen uit de lading
- Blootstelling aan onjuist aangeboden onbekende (gevaarlijke) stoffen.
- Blootstelling aan bacteriën, virussen en schimmels bij hijsen van inzamelmiddelen.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant
- Controleer het voertuig met de checklist.
- Draag de voertuiggordel tijdens het rijden.
- Draag je PBM's buiten het voertuig.
- Zorg tijdens het werk dat er geen personen in de omgeving van de te hijsen lasten zijn, stuur ze weg als ze te dichtbij komen
- Weet het gewicht van de last, en maak de kettingen en hijsbanden op de juiste wijze aan de last vast
- Gebruik alleen kettingen of hijsbanden die geschikt zijn voor de last, gekeurd en in goede staat zijn
- Hijs niet meer dan het toegestane gewicht op de voorgeschreven afstandslengete van de giek, kijk op de informatie hierover op de kraan en controleer de last
- Stel de beveiliging van het opnamestuk in op de juiste stand, werk nooit op de O-stand tijdens het werken met Gejo opnamestukken.
- Zorg dat de auto recht en op de handrem staat, en dat de stabilisatiearmen op een stevige ondergrond staan
- Controleer regelmatig de veiligheidssluiting van het aanpikoog of hijsbulpstukken
- Plaats de auto op een veilige afstand van de last.
- Blijf uit de valafstand van de last en loop nooit onder de last of giek tijdens hijsen.
- Zorg (indien nodig) voor een juiste tijdelijke verkeersmaatregel waardoor jezelf en omstanders veilig zijn.
- Blijf bovenwinds van stof dat vanuit de last verwaaid.
- Leg werkzaamheden stil vanaf windkracht 7.



Opleiding en instructies:

- Rijbewijs c met code 95
- Externe vaardigheidstraining over het veilig werken met laadkraan met certificaat.
- Begeleiding en introductie door mentor chauffeur.
- Doorlopende voorlichting over risico's van de werkplek.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Veiligheidshelm of stootcap.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer voor vertrek of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Controleer regelmatig de hijsbanden, kettingen en het aanpikoog op slijtage, vervang ze direct bij schade.
- Houd de hijsbanden en de ketting schoon, berg ze op een plek op waar ze niet vervuild of beschadigd kunnen raken.
- Reinig vervuilde spiegels, ramen en camera's voor vertrek.
- Controleer de periodieke keuringssticker op de laadkraan en het logboek.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel en oogspoelfles op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Brandblusser is aanwezig in het voertuig.



11. WERKEN MET OF AAN LNG- OF CNG AANGEDREVEN VOERTUIGEN

Beschrijving werkzaamheden:

- Werken met of aan voertuigen die voorzien zijn van een door opgeslagen aardgas aangedreven motor.



De risico's:

- Brand of lekkage van gas door schade aan delen van de gasinstallatie.
- Ontploffing of affakkelen van gas door lekkage en/of het opwarmen van tank en/of veiligheidsventielen.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant en de "veiligheidsprocedure bij brand met gasvoertuigen".
- Inspecteer voor gebruik het voertuig op schade of defecten.
- Voertuigen niet s 'nachts stallen in een gesloten pand.
- Draai afsluiters dicht en maak leidingen gasvrij voordat je laswerkzaamheden uitvoert.
- Zonder certificering mag je geen LNG tanken.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.

Opleiding en instructies:

- Instructie en voorlichtingen "veiligheidsprocedure brand met gasvoertuigen".
- Instructie met certificering voor tanken van LNG.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Werkkleding met lange mouwen tijdens LNG tanken.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Cryogeen veiligheidshandschoenen bij LNG tanken.
- Gelaatsbescherming bij LNG tanken.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer voor vertrek het voertuig op schades aan tanks of gaslucht rondom het voertuig.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Probeer een beginnende brand te blussen met blusser aan boord.
- Bel bij ongevallen en/of brand 112, vermeld dat het om een aardgasvoertuig gaat, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Waak over eigen veiligheid.
- Sluit contactslot en waar mogelijk tank afsluiters.
- Houd omstanders minimaal op 50 meter afstand.



12. WERKEN MET HEFTRUCK

Beschrijving werkzaamheden:

Verplaatsen en heffen van diversen lasten met de heftruck.

De risico's:

- Kantelen, bekneeld raken, aanrijdingen of aangereden worden.
- Getroffen worden door vallende lading.
- Overbelasting van onderrug door verkeerde zithouding en rijgedrag.



Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Zorg dat de zitpositie is afgesteld op de persoonlijk de lengte van de ledenmaten, de bedieningsonderdelen moeten makkelijk bereikbaar zijn waardoor een goede zithouding verkregen kan worden.
- Draag een veiligheidsgordel.
- Draag PBM's buiten het voertuig.
- Pas bij de rijsnelheid aan de omgeving aan en maak de korte draaibeweging langzaam waardoor de rug minder bloot staat aan schokken en trillingen.
- Zorg dat er zo min mogelijk obstakels en geen personen in het werkgebied zijn.
- Let op dat tijdens het heffen en dalen omstanders niet geraakt kunnen worden, stuur ze weg als ze te dichtbij komen.
- Rij niet op een gladde, natte of een te scheve ondergrond.
- Laat nooit iemand meerijden en hef nooit personen.
- Hef niet meer dan het toegestane gewicht, zorg dat de last stabiel geplaatst is, ga pas rijden als de last naar beneden gebracht is.
- Gebruik de heftruck bij uitzondering voor hijswerkzaamheden en alleen als aan de daarvoor geldende voorschriften is voldaan, o.a.; juiste kennis, aanpikhaak, ketting of hijsbanden.
- Parkeer de heftruck met neergelaten lepels, weet dat de wielen geremd zijn en verwijder de contactsleutels.



Opleiding en instructies:

- Basisvaardigheidstraining over het veilig werken met de heftruck, met daarbij een te behalen certificaat.
- 5-jaarlijkse herhalingsstraining over het veilig werken met de heftruck.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer of alle bedieningsonderdelen van de heftruck goed functioneren.
- Zorg dat de plek voor het in- en uitstappen en de bedieningsplek schoon en zonder obstakels zijn.
- Controleer of de lepels vergrendeld zijn en goed vastzitten.
- Verwijder het vuil van de banden, controleer de banden op beschadigingen en slijtage, vervang de banden als ze te veel beschadigd zijn.
- Controleer de periodieke keuringssticker op de machine.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.



13. GEBRUIK WASPLAATS GELDERMALSEN

Beschrijving werkzaamheden:

Het reinigen van voertuigen met hogedruk in de was boxen.

De risico's:

- Uitglippen over vet resten.
- Aanrijding door in- of uitrijdende voertuigen.
- Blootstelling aan biologische agentia (Virussen, schimmels en bacteriën).
- Letsel door heet water.
- Letsel door geraakt worden door hoge drukspuit.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Parkeer het voertuig en zet het op de handrem.
- Controleer de slangen voor gebruik op schade.
- Als de belading niet bedient hoeft te worden, zet dan de motor uit.
- Gebruik de noodstop tijdens het afspuiten van de zijlader belading.
- Draag je PBM's tijdens het wassen.
- Het dak van wagen mag je alleen betreden met valharnas, aangehaakt aan de leeflijn.
- Hang niet over de reling van de loopbrug.
- Spuit niet in de richting van andere personen.
- Spuit niet van dichtbij, maar spoel vuilresten af, of gebruik een borstel zodat vuildelen niet in je gezicht geblazen wordt.

Opleiding en instructies:

- N.v.t.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
 - Lange werkbreek.
 - Zichtbaarheidskleding klasse 2 overdag en klasse 3 bij duisternis.
 - Vloeistofdichte veiligheidshandschoenen.
 - Oogbescherming (bril/masker).
 - Werkschoenen (S3) met voldoende profiel.
- Aanvullend voor iemand die de hele dag op de wasplaats werkt:*
Regenpak/Oliepak of stevige lange werkbreek.



Onderhoud en veiligheid machine:

- Na gebruik slangen weer netjes oprollen en spuitlansen weer ophangen.
- Vuil in de container doen.
- Gelaatbescherming schoonmaken en opbergen.
- Wasplaats schoon achterlaten.
- Meld gebreken direct bij de werkplaats.

BHV:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden via mobiele telefoon via mobiele telefoon.

14. INWENDIG REINIGEN INZAMELWAGENS

Beschrijven werkzaamheden

Het verwijderen van vuilresten uit pers-, en laadruimten van zijladers en achterladers door het lossteken, losknippen, losslijpen van delen en het schoonspuiten met hoge druk.

De risico's

Struikelen over vuildelen, prikken en snijden aan vuildelen, bedwelming door onbekende (gevaarlijke) stoffen, blootstelling aan onbekende stoffen, virussen, schimmels en bacteriën.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden

Algemeen

- Voor het betreden van laad- en persruimte betreden wordt de motor uitgeschakeld en de sleutel verwijderd.
- Werk in een geventileerde omgeving. Plaats indien mogelijk een ventilator, of stel het voertuig op met wind vanaf.

Kortdurend verblijf in zijladers <3 minuten

Het uitvoeren van deze taak *met kortdurende verblijf* valt bij Avri onder "alleen werken".

Dit betekent:

Telefoon bij de hand. Risico's vermijden door het werk te beperken tot eenvoudige verwijdering van resten.

Langdurig verblijf >3 minuten, fysieke werkzaamheden in vuile en natte omgeving:

Het uitvoeren van deze taak bij achterladers valt *bij langdurig verblijf* onder "werken in besloten ruimtes"

Het betekent:

- Alleen werken verboden.
- Minimaal 1 persoon bij ingang laadruimte tijdens betreden ruimte.

Gebruik gereedschappen:

- Bij gebruik van elektrisch gereedschap moet de persruimte droog zijn.

Opleiding en instructies

- Jaarlijks Toolboxmeeting biologische agentia.
- Jaarlijks Toolboxmeeting fysieke belasting.
- Jaarlijks Toolboxmeeting alleen werken.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Bij kortdurend verblijf, hooguit de dagelijkse inspectie (tot 2min):

Vloeistofdichte werkveiligheidshandschoenen, lichaam bedekkende kleding, S3 werkschoenen, FFP3 mondmasker.

Bij langer verblijf, fysieke werkzaamheden in vuile omstandigheden en natte reiniging:

Vloeistofdichte werkveiligheidshandschoenen, S3 werkschoenen, oogbescherming, adembescherming met FFP3 filter, eenmalige overall.



Na inwendige natte reiniging altijd douchen!

IN GEVAL VAN NOOD:/ Eerste Hulp

Bij calamiteiten: 112 en intern noodnummer bellen

Brandblusser, oogdouche en EHBO-koffer zijn in het voertuig aanwezig.



15. WERKEN MET MOBIELE WASWAGEN

Beschrijving werkzaamheden:

Reiniging van brengvoorzieningen en objecten in de openbare ruimte met een was voertuig met diesel brander.

De risico's:

- Aanrijding tijdens werkzaamheden rondom het voertuig.
- Oplopen van brandwonden door contact met heet water.
- Het raken van passanten zoals fietsers en voetgangers.
- Blootstelling aan Diesel Motoren Emissie (DME).
- Contact met virussen, bacteriën en schimmels.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Draag de voertuiggordel tijdens het rijden.
- Draag je PBM's buiten het voertuig.
- Schakel zwaailampen in tijdens de werkzaamheden.
- Zet de werkplek af met pylonen, leg werkzaamheden stil als er zich omstanders in de buurt van de werkplek bevinden.
- Controleer voor het gebruik of slangen en leidingen goed aangesloten zijn en lekvrij.
- Schakel de brander uit tijdens het rijden, verblijf zoveel mogelijk bovenwinds ten opzichte van de uitlaat.
- Draag een gelaatscherm bij terug spattend vuil.



Opleiding en instructies:

- Rijbewijs b
- Interne voertuiginstructie en vaardigheidstraining over de rijden met het voertuig en de bediening van was- en brander unit.
- Doorlopende instructie en voorlichting over de risico's op de werkplek.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Vloeistofdichte veiligheidshandschoenen.
- Veiligheidsbril bij het vullen en schoonmaken.
- Gelaatscherm.
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Controleer regelmatig of alle aansluitingen en slangen compleet zijn en onbeschadigd zijn.
- Maak het voertuig en de installatie regelmatig schoon.
- Controleer de juiste bebording, reflectie, verlichting zwaailampen aanwezig zijn, maak ze schoon en controleer of ze goed werken.
- Controleer de periodieke keuringssticker op de installatie.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Zorg dat er voldoende water en zeep en een (hand)oogdouche aanwezig is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Informeer z.s.m. leidinggevende.



16. WERKEN BOVEN 2,5 METER HOOGTE

Beschrijving werkzaamheden:

Het verrichten van werkzaamheden boven 2,5 meter hoogte vanaf maaiveld.

De risico's:

- (Blijvend) letsel door vallen van hoogte.
- Letsel van omstanders door het vallen van materialen van hoogte.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Voor werken op ladders: zie instructie werken op ladders.
- Werk op hoogte met een beveiliging zoals leef lijnen, hoogwerker of valbeveiliging met een borstwering van minimaal 1 meter hoogte.
- Werk nooit alleen, zorg een collega binnen roep en zichtafstand.
- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het materiaal waarmee je werkt.
- Zet je werkplek af zodat omstanders zich niet bezeren aan vallende materialen.

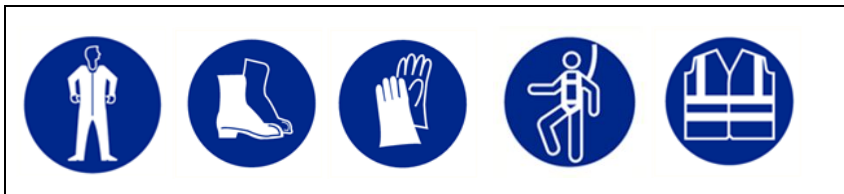


Opleiding en instructies:

Leef lijnen en hoogwerker: 5-jarige herhaling van training met certificaat.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Handschoenen.
- Valharnas (bij leef lijnen).
- Zichtbaarheidskleding klasse III.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Houd materialen schoon en droog na gebruik.
- Controleer de periodieke keuringssticker van het arbeidsmiddel.

IN GEVAL VAN NOOD:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Zorg dat er voldoende water en zeep en een (hand)oogdouche aanwezig is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Informeer z.s.m. leidinggevende.



17. WERKZAAMHEDEN VANAF EEN LADDER

Beschrijving werkzaamheden:

Diverse kortdurende werkzaamheden op hoogte vanaf een ladder.

De risico's:

- Van de ladder vallen door deze foutief te plaatsen.
- Van de ladder vallen door te ver te reiken of te zware handelingen uitvoeren.
- Overbelasting van de voeten door langdurig op een sport staan.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Plaats de mobiele ladder op een vlakke stevige ondergrond in een hoek van 65°-70°, dat is als je rechtop staat de ladder met gestrekte armen vast kunnen houden.
- Gebruik de bovenste vier treden niet als werkpositie.
- Werk maximaal 1 uur per dag vanaf een ladder.
- Werk nooit met een kettingzaag, heggenschaar of soortgelijke machines op een ladder. (Machines met een bedieningskracht van meer dan 5kg zijn niet toegestaan).
- Klim nooit met voorwerpen zwaarder dan 10 kg.
- Werk niet hoger dan 5 meter boven maaiveld.
- Reik niet verder dan een armlengte naast de ladder.
- Reik nooit met (zware) voorwerpen naast de ladder.
- Houd altijd met 3 plaatsen contact met de ladder.
- Sta niet langdurig op de ladder, wissel de werkzaamheden af.
- Gebruik de ladder niet bij zeer veel wind of hagel en sneeuw.

Opleiding en instructies:

- Voorlichting over het veilig gebruik van de ladder.
- Instructies over de omgevingsveiligheid waar de werkzaamheden plaatsvinden.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Handschoenen bij koud weer.



Onderhoud en veiligheid ladder:

- Gebruik een ladder waarvan de lengte geschikt is voor de werkzaamheden.
- Sta niet hoger dan de laatste 3 treden.
- Controleer vooraanvang van de werkzaamheden of de ladder niet beschadigd en vervuild is.
- Controleer bij de opsteekladder of alle bewegende delen goed functioneren.
- Zorg dat de ladder tijdens het transport niet beschadigd raakt.
- Maak de ladder regelmatig schoon.
- Controleer of de periodieke keuringssticker op de ladder aanwezig is.

BHV:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Werk nooit alleen op de werkplek, zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.



18. WERKZAAMHEDEN VANAF EEN TRAP

Beschrijving werkzaamheden:

Diverse kortdurende werkzaamheden op hoogte vanaf een verplaatsbare schaartrap.

De risico's:

- Vallen door het onjuist plaatsen van de trap.
- Vallen door te ver te reiken of te zware handelingen uitvoeren.
- Overbelasting van lichaam door te lang werken vanaf de trap.
- Struikel door obstakels rondom de werkplek.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Plaats de trap op een vlakke stevige ondergrond.
- Zorg voor een opgeruimde werkplek en schuif storende objecten aan de kant.
- Gebruik de bovenste trede niet als werkpositie.
- Werk maximaal 1 uur per dag vanaf een trap.
- Werk nooit met zware machines (meer dan 5kg hefkracht) vanaf een trap (zware kettingzaag, motorheggenschaar of soortgelijke machines).
- Klim nooit met voorwerpen zwaarder dan 10 kg.
- Reik niet verder dan een armlengte naast de trap.
- Reik nooit met (zware) voorwerpen naast de trap.
- Houd altijd met 3 plaatsen contact met de trap.
- Sta niet langdurig op de trap, wissel de werkzaamheden af.
- Gebruik een trap niet bij zeer veel wind of hagel en sneeuw.

Opleiding en instructies:

- Voorlichting over het veilig gebruik van de trap.
- Instructies over de omgevingsveiligheid waar de werkzaamheden plaatsvinden.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Veiligheidshandschoenen bij koud weer.



Onderhoud en veiligheid ladder:

- Gebruik een trap waarvan de lengte geschikt is voor de werkzaamheden.
- Controleer voor aanvang van de werkzaamheden of de trap niet beschadigd en vervuild is.
- Zorg dat de trap tijdens het transport niet beschadigd raakt.
- Maak de trap regelmatig schoon.
- Controleer of de periodieke keuringssticker op de ladder aanwezig is.

BHV:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Werk nooit alleen op de werkplek, zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.



19. WERKZAAMHEDEN MET HOOGWERKER

Beschrijving werkzaamheden:

Diverse werkzaamheden op hoogte vanuit een schaarlift-, of portaallift hoogwerker.

De risico's:

- Het omvallen van een hoogwerker door het onstabiel plaatsen.
- Uit de werkbak vallen of eruit geslingerd worden.
- Omstanders kunnen geraakt worden door vallende voorwerpen of takken.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Plaats de hoogwerker altijd op een vlakke stevige ondergrond.
- Werk nooit alleen, zorg voor een grondman in de buurt.
- Gebruik altijd de stabilisatiesteunen en zorg dat deze op een draagkrachtige en geschikte ondergrond staan.
- Gebruik bij een portaallifthoogwerker altijd valbescherming, ook bij het rijdend verplaatsen van de hoogwerker.
- Houd beide voeten altijd op de bodem van de werkbak, reik niet te ver over de rand van de werkbak.
- Houd rekening met omstanders, maak met de grondman goede afspraken, zorg dat er communicatie met de grondman mogelijk blijft.
- Gebruik de werkbak nooit als transport van materiaal of als hijsmiddel.
- Gebruik de hoogwerker niet bij zeer veel wind of hagel en sneeuw.



Opleiding en instructies:

- Vaardigheidstraining over het veilig gebruik van de hoogwerker.
- Instructies over de omgevingsveiligheid waar de werkzaamheden plaatsvinden.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbroek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Bij werkzaamheden met de motorzaag de daarvoor bestemde PBM, plus schouder en armbescherming tegen de draaiende ketting, ook voor de tweede persoon in de werkbak.



Onderhoud en veiligheid machine:

- Gebruik de hoogwerker die geschikt is voor de werkzaamheden; hoogte, benodigde ruimte voor het stabiel plaatsen van de werkbak.
- Controleer vooraanvang van de werkzaamheden of bediening- en veiligheidsonderdelen goed functioneren.
- Houd de vloer van de werkbak vrij van obstakels, maak het regelmatig schoon.
- Zorg dat de werkbak en andere bewegende delen tijdens het transport niet beschadigd raken.
- Controleer of de periodieke keuringssticker op de ladder aanwezig is.

BHV:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112, informeer z.s.m. leidinggevende.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Werk nooit alleen op de werkplek, zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Schuim brandblusser op het voertuig.



20. HIJSWERKZAAMHEDEN WERKPLAATS

Beschrijving werkzaamheden:

Hijsen en tillen van objecten en onderdelen in de werkplaats met de bovenloopkraan.

De risico's:

Geraakt worden door vallende last of beklemming van lichaamsdelen tijdens het hijsen van materialen.

Veilig uitvoeren van de werkzaamheden:

- Breng jezelf voor gebruik op de hoogte van de gebruiksaanwijzing van de fabrikant.
- Zet het hijsgebied af of stuur omstanders weg.
- Werk met gekeurde hijskettingen en banden.
- Leg deze zo aan dat verschuiven niet mogelijk is.
- Verwijder obstakels en onnodig losse spullen waarover je kan struikelen tijdens de bediening.
- Loop nooit onder de last door.
- Draag je PBM's tijdens de werkzaamheden.



Opleiding en instructies:

Vaardigheidstraining hijsen van lasten.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Avri werkkleding.
- Lange werkbreek.
- Veiligheidsschoeisel S3.
- Stevige leren veiligheidshandschoenen.
- Veiligheidshelm.



Onderhoud en veiligheid:

- Controleer of alle bedieningsonderdelen goed functioneren.
- Controleer de periodieke keuringssticker op de installatie.

In geval van nood:

- Bel in noodgevallen en bij ernstig letsel 112.
- Weet op welke locatie je bent en dat je deze locatie duidelijk aan hulpdiensten kunt aangeven.
- Zorg voor een EHBO-trommel op of nabij de werkplek en dat de inhoud volledig en niet over de houdbaarheidsdatum is.
- Zorg dat er voldoende water en zeep en een (hand)oogdouche aanwezig is.
- Neem bij minder ernstig letsel contact op met de interne BHV en ga indien nodig naar een huisarts(post).
- Zorg dat er altijd de noodzakelijke hulp ingeroepen kan worden.
- Informeer z.s.m. leidinggevende.



21. ALLEEN WERKEN

Beschrijving werkzaamheden:

Werkzaamheden verrichten uit het zicht van directe collega's zodat alarmering en hulpverlening niet mogelijk is.

De risico's:

- Bij een calamiteit of ongeval is de interne BHV niet aanwezig.
- De noodzakelijke eerste hulp kan niet accuraat verleend worden.
- Diverse werkzaamheden vinden voortdurend op wisselende locaties plaats die soms lastig te duiden zijn.

Aandachtspunten bij werkzaamheden onder geïsoleerde omstandigheden:

- Zorg dat er op de werkplek op de juiste wijze eenvoudige hulpverlening verleend kan worden, bijvoorbeeld; weet hoe de inhoud van de EHBO-trommel toegepast moet worden.
- Werk bij risicovolle werkzaamheden niet alleen, er moet iemand aanwezig zijn die weet op welke wijze de noodzakelijke hulpverlening ingeroepen en naar de plaats van het ongeval geleid kan worden.
- Bel voor het invoeren van hulpdiensten 112; probeer zo kort en duidelijk mogelijk de vragen vanuit de alarmcentrale te beantwoorden, geef aan wat de aard van het ongeval is en welke hulpdienst je nodig hebt (brandweer, ambulance of politie), meld het aantal slachtoffers en geef de toestand van het slachtoffer aan (wel of niet aanspreekbaar), beëindig het gesprek alleen als dat door de alarmcentrale gevraagd wordt.
- Vang hulpdiensten op bij een makkelijk aan te geven plaats en leid ze vervolgens verder naar de ongevalsplek toe.
- Geef hulpdiensten duidelijk de locatie aan; straatnaam met een huisnummer, geef buiten de bebouwde kom het wegnummer en hectometerpaaltje door, geef tussen twee dorpen de plek met de windrichting en de ingeschatte afstand van de plek aan.
- Als minder risicovolwerk alleen uitgevoerd wordt maak dan afspraken om op eenvoudige wijze en/of op bepaalde tijdstippen contact te hebben met de thuisbasis; telefoon, weet wanneer iemand terugverwacht wordt.

Opleiding en instructies:

- Vaardigheidstrainingen over eenvoudige hulpverlening met de EHBO-trommel.
- Voorlichting en instructie over het op de juiste wijze invoeren van hulpdiensten.
- Voorlichting over de maatregelen bij het alleen werken.

Aandachtspunten voorbereiding:

- Zorg dat er op de werkplek een EHBO-trommel aanwezig is.
- Zorg dat in de auto's een brandblusser aanwezig is.
- Controleer of de periodieke keuringssticker op de EHBO trommel en brandblusser aanwezig is.
- Controleer of de EHBO-trommel volledig is en vul de inhoud aan als dat nodig is.
- Zorg dat de accu van de telefoon opgeladen is en de belangrijkste telefoonnummers van de calamiteitenkaart snel oproepbaar zijn.
- Weet bij minder risicovolle werkzaamheden die alleen uitgevoerd worden op welke werkplek jouw collega's zijn.
- Weet bij risicovolle werkzaamheden de duidelijke locatiegegevens of opvangplekken waar de hulpdiensten naar toe gestuurd kunnen worden.

